

Hygienetiltak for kursgjennomføring

Risikovurdering

Det er virksomheten som har ansvar for å risikovurdere at elevens sikkerhet ivaretas og gjennomføres innenfor gjeldende smittevernregelverk.

Hvem kan ikke delta

- Personer med forkjølelssymptomer.
- Personer som er i risikogruppe.
- Personer som bor sammen med noen i risikogruppe.

Teoriundervisning

- Undervisning i de fleste teorimoduler er nettbasert.
- Øvrig teoriopplæring foregår i klasserom med minimum 1 meter avstand.
- Antallsbegrensninger opp til x personer.

Praktisk opplæring

- Generelle avstands- og hygienetiltak.
- Utstyr rengjøres etter bruk.
- Eleven vasker hender før og etter bruk.
- For begrenset bruk kan det benyttes engangshansker.
- Rutine for desinfisering mellom hver deltaker på øvingsutstyr.
- Kontinuerlig rengjøring av felles berøringsflater, dørhåndtak, toaletter osv.

Generelle hygienetiltak

Hånd- og hostehygiene

God hånd- og hostehygiene reduserer smitte ved alle luftveisinfeksjoner, også smitte med covid-19. Hygienetiltak skal utføres hyppig av alle, uavhengig av kunnskap om egen og andres smittestatus.

Håndvask med lunkent vann og flytende såpe er en effektiv måte å forebygge smitte. Skitt, bakterier og virus løsner fra huden under vask og skylles bort med vannet. Elever og ansatte skal vaske hender hyppig og grundig i minst 20 sekunder. Hendene tørkes deretter med engangs papirhåndklær. Elever bør ikke bruke håndsmykker eller ringer.

Elever skal vaske hender

- Før man drar hjemmefra og når man kommer hjem.
- Når man kommer til kursstedet.
- Etter hosting/nysing.
- Etter toalettbesøk.
- Før og etter måltider.
- Etter man kommer inn fra uteaktivitet.
- Etter kontakt med dyr.
- Ved synlig skitne hender.

Alternativer til håndvask

Viruset er følsomt for alkohol, og alkoholbasert desinfeksjon (håndsprit) er et alternativ hvis ikke håndvaskmuligheter er tilgjengelig. Alkoholbasert desinfeksjon er lite effektivt ved synlig skitne hender, da bør håndvask utføres.

Hostehygiene

- Bruk tørkepapir ved hosting og nysing.
- Kast papiret etter bruk.
- Unngå å røre ved ansiktet eller øynene.

Fysisk kontakt

- All fysisk kontakt bør unngås så langt mulig.
- Unngå å stå eller sitte tett, bestrebe primært å holde to meters avstand.
- 1 meter kan aksepteres i korte øyeblikk ved passering.

Tetthet i grupper

- Større samlinger skal unngås.
- Unngå trengsel på vei inn og ut av undervisningslokalene, i garderober og på toaletter.

Pauser

- Pauser skal foregå utendørs.

Begrense deling av mat og gjenstander

- Elevene skal ikke dele mat og drikke.
- Elevene bør sitte på hver sin pult når de spiser, eller på fast plass med avstand

Transport

- Bruk av offentlig transport til og fra kurslokasjon begrenses der det er mulig.
- Ved bruk av offentlig transport, hold avstand til andre.
- Elever må vaske hender når de kommer frem til kurslokasjon.